



MIRA, SÉ LO MISMO QUE
TÚ, LO TÍPICO, LA GENTE
HABLA Y YA ESTÁ...

¿LO TÍPICO?
¿QUÉ ES LO TÍPICO?

¡DÍMELO TÚ!

LO QUE CUENTAN DE TI

¿QUÉ DICEN?

ILUSTRACIONES DE
MERI MOON

RELATO DE
MARÍA NAVAS



LA RED DE ATENCIÓN
A LAS ADICCIONES

Editado por UNAD

Depósito Legal: M-29487-2021
ISBN: 978-84-09-35446-7

Ilustraciones: Meri Moon
Maquetación: Javi Valdés
Desarrollo creativo: Leo Cobo
Relato: María Navas

Impresión: DIN Impresores

© UNAD 2021. Todos los derechos reservados

Subvencionado por:



LO QUE CUENTAN DE TI




CAPÍTULO 1.

LOLA



**EL OTOÑO TIÑE DE ROJOS Y
PARDOS EL JARDÍN DE LA CASA
DE LOLA. ES EL ÚLTIMO SÁBADO
DE OCTUBRE, UNA FECHA QUE SE
CELEBRA CON ALMUERZO
FAMILIAR DESDE HACE AÑOS.**





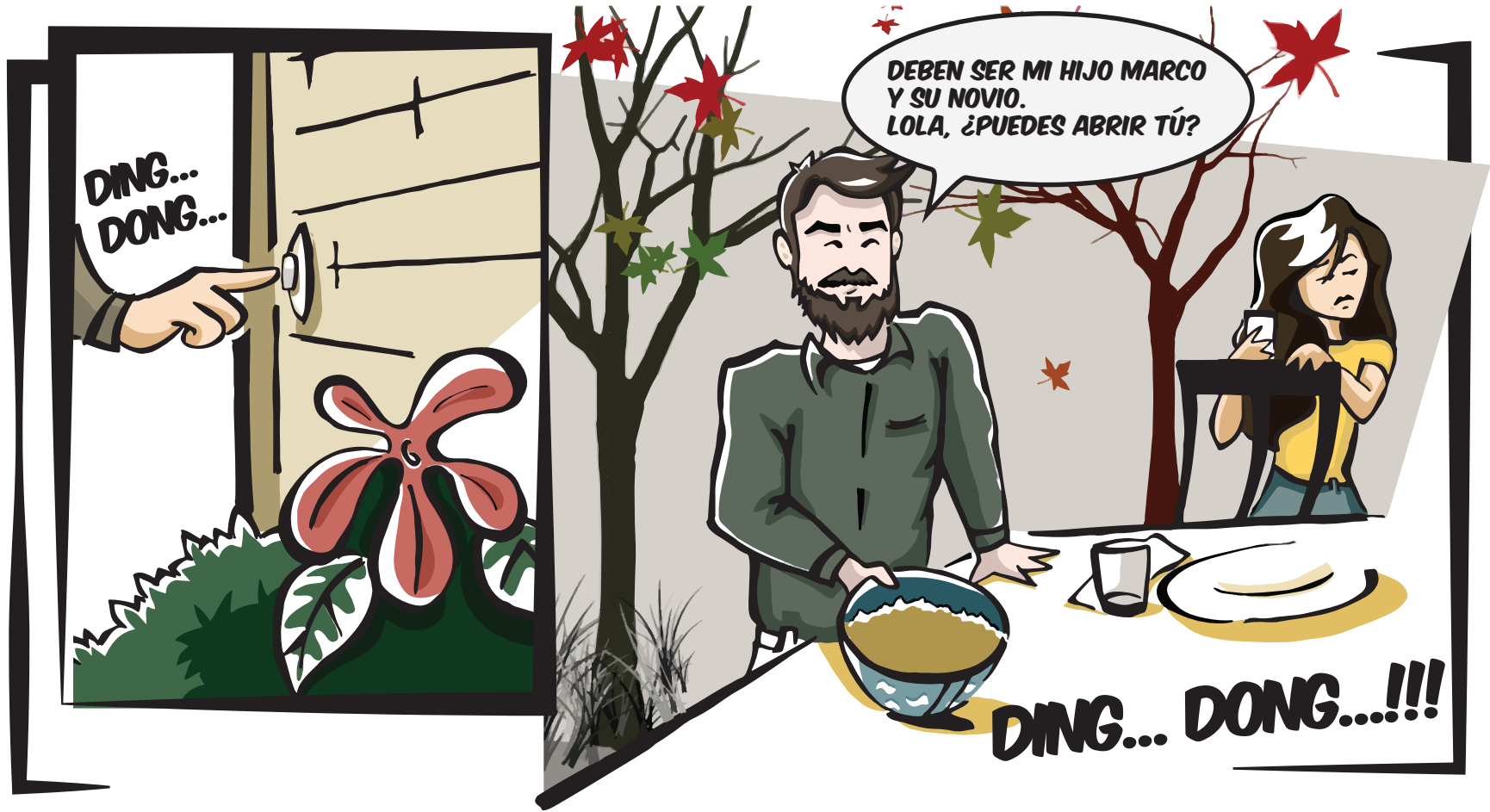
**SÚBELO AL SERVIDOR Y
EL LUNES LO VEMOS EN
LA OFI...**

**SÍ... BUFFF...
DE VERDAD QUE...**

**MAMÁ, ¿CUÁNTOS
SEREMOS? ¿QUIERES QUE
SAQUE MAS PLATOS?**

**NADA... NI CASO,
COMO SI NO
EXISTIERA...**

**LOLA Y SU MADRE OLGA
ORGANIZAN EN LA COCINA...**



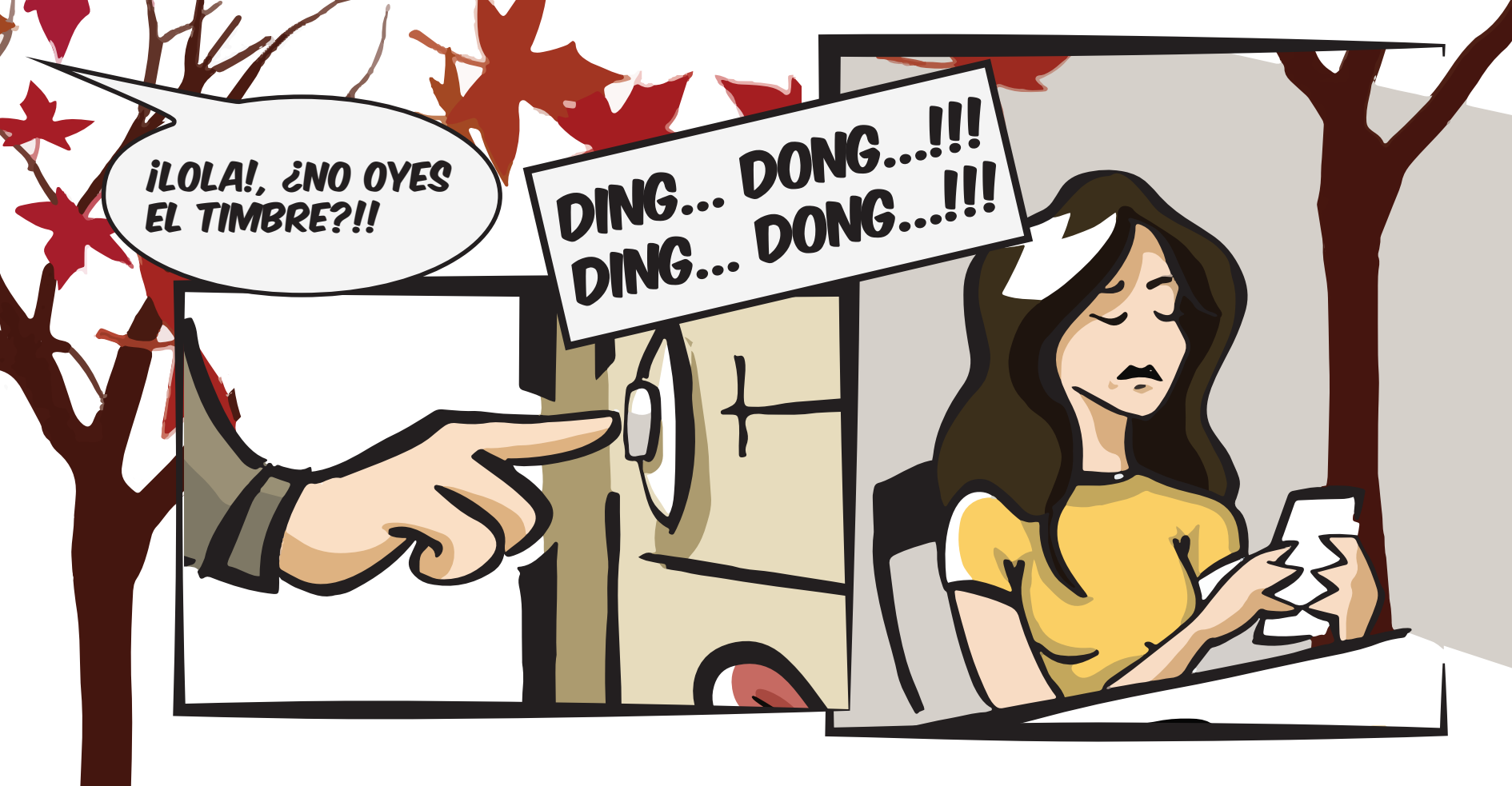
DING...
DONG...

DEBEN SER MI HIJO MARCO
Y SU NOVIO.
LOLA, ¿PUEDES ABRIR TÚ?

DING... DONG...!!!

**¡LOLA!, ¿NO OYES
EL TIMBRE?!!**

**DING... DONG...!!!
DING... DONG...!!!**







**HOLA OLGA,
¡QUE BIEN TE VEO!**

**BUÑUELOS Y HUESOS
DE SANTO**

**HOLA CARIÑO,
¿SON PASTELES?**



¿QUÉ TAL LOLA?
¿CÓMO LO LLEVAS?

YA VES...

MENOS MAL QUE
ALGUIEN PREGUNTA...



MADRE MÍA,
¡QUE PINTA TIENE
TODO!

GRACIAS POR
VENIR...

¿QUÉ SERÍA DE ESTA
CELEBRACION SIN
NUESTROS VECINOS
FAVORITOS?

YA SABES QUE NO
NOS LO PERDEMOS
NINGUN AÑO

¡VEN AQUÍ PEQUENAJA!...

**OYE...
¡¡QUÉ BUENO ESTÁ ESTO!!
¿LLEVA CALABAZA?**

**SÍ, ES LA ÉPOCA,
VERDURA DE ESTACIÓN**

**A VER LOLA, HIJA, ¿PUEDES
BAJAR A LA TIERRA?...**

**...QUE TE PASAS EL
DÍA ENGANCHADA AL
TELEFONITO...**

**MIRA QUIÉN FUE A
HABLAR...**

**NADA... NI CASO,
COMO SI NO
EXISTIERA...**

HACE YA 10 AÑOS QUE
OLGA Y YO EMPEZAMOS
NUESTRA RELACION.
LE DIJE:

"OYE, ¿QUÉ TE PARECE..."

...SI PASAMOS UN
FINDE POR AHI LOS
DOS SOLOS?...

...SI PASAMOS UN
FINDE POR AHI LOS
DOS SOLOS?...

¡¡QUÉ PESADO,
CARLOS!!
¡¡LO CUENTAS
TODOS LOS AÑOS!!

JAJAJA....
JAJAJA....
JAJAJA....



JAJAJA...
SE ME VA LA
CABEZA...

¿CUÁNTOS GRADOS
TIENE ESTE VINO?

DAME UN BESITO
CARINOOOOO...

¡LOLA!
HE DICHO QUE
DEJES EL MÓVIL,
¡¡¡¿ME OYES?!!!



NO HAGAS CASO MUJER.
SON 16 AÑOS
¿QUE ESPERAS?
ESTÁN EN CONSTANTE
PROVOCACION...

MMM... ESTO....

¿Y DÓNDE FUISTEIS
EL FIN DE SEMANA?

¡DAME EL TELÉFONO
AHORA MISMO!

¡YA!
¡HE DICHO QUE ME
LO DES!



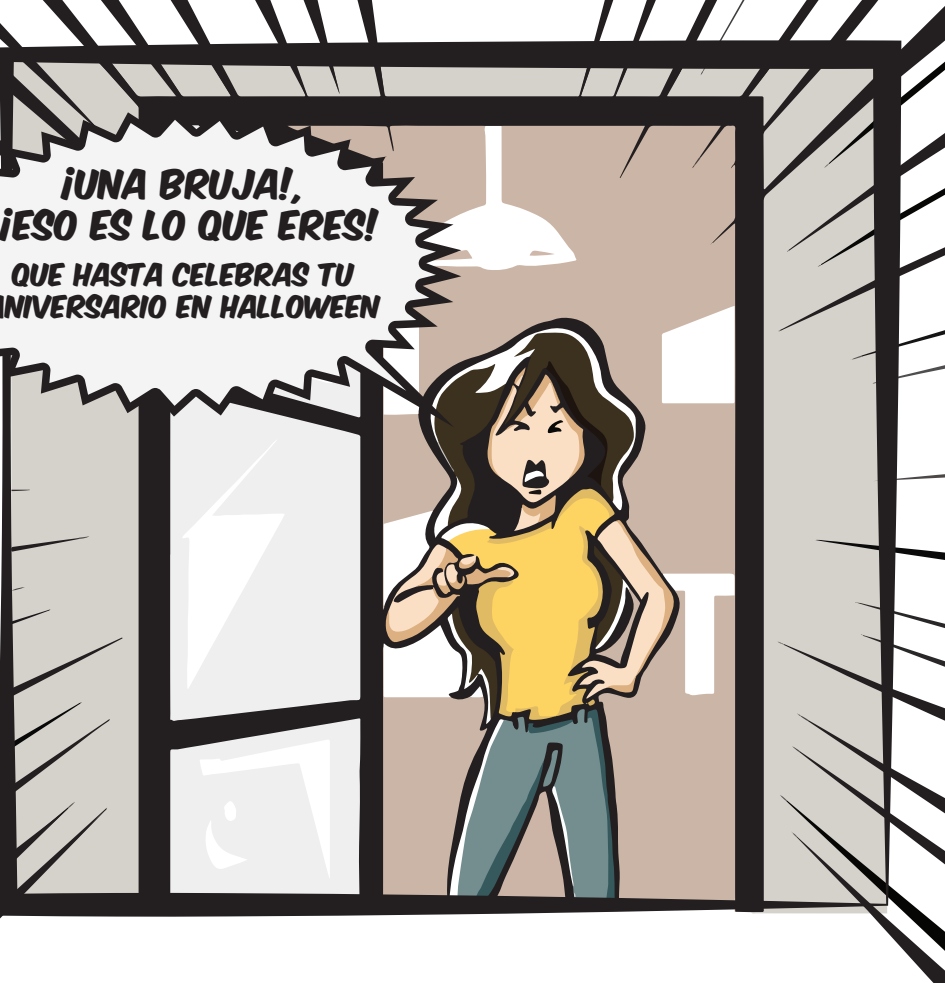
**¿PERO QUÉ HACES?
¿ESTÁS PIRADA, TÍA?**

**¡DEVUÉLVEMELO!
¡ERES UNA BRUJA!**

¡BURRUJA!



**¡SOY TU MADRE, Y MEREZCO UN
POCO MÁS DE RESPETO!**



**¡UNA BRUJA!
¡ESO ES LO QUE ERES!
QUE HASTA CELEBRAS TU
ANIVERSARIO EN HALLOWEEN**



**¡¡ESTÁS MAL MAMÁ...
...MUY LOCA...!!**

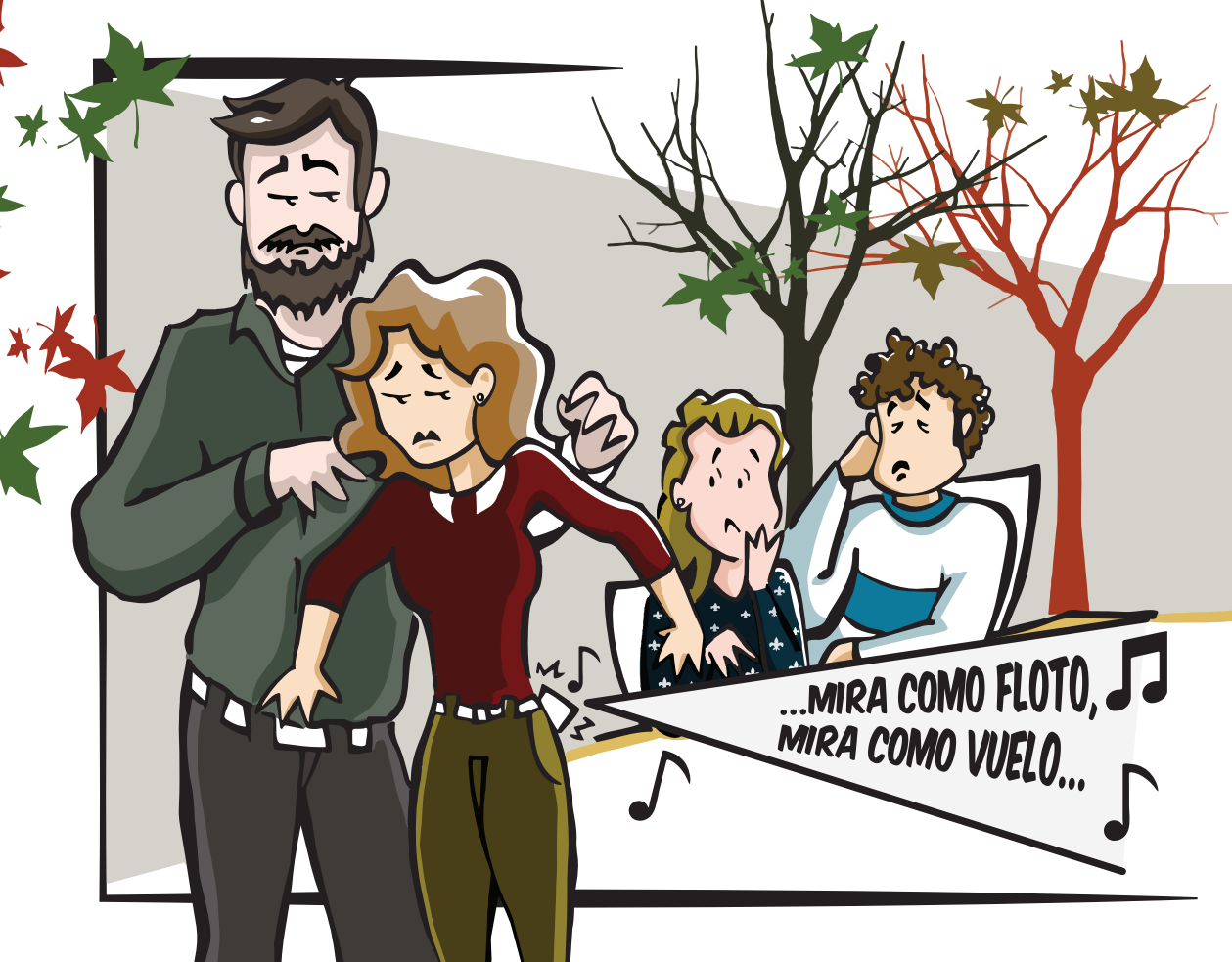
**¡¡¡QUE ME DES
MI MOVIL!!!**

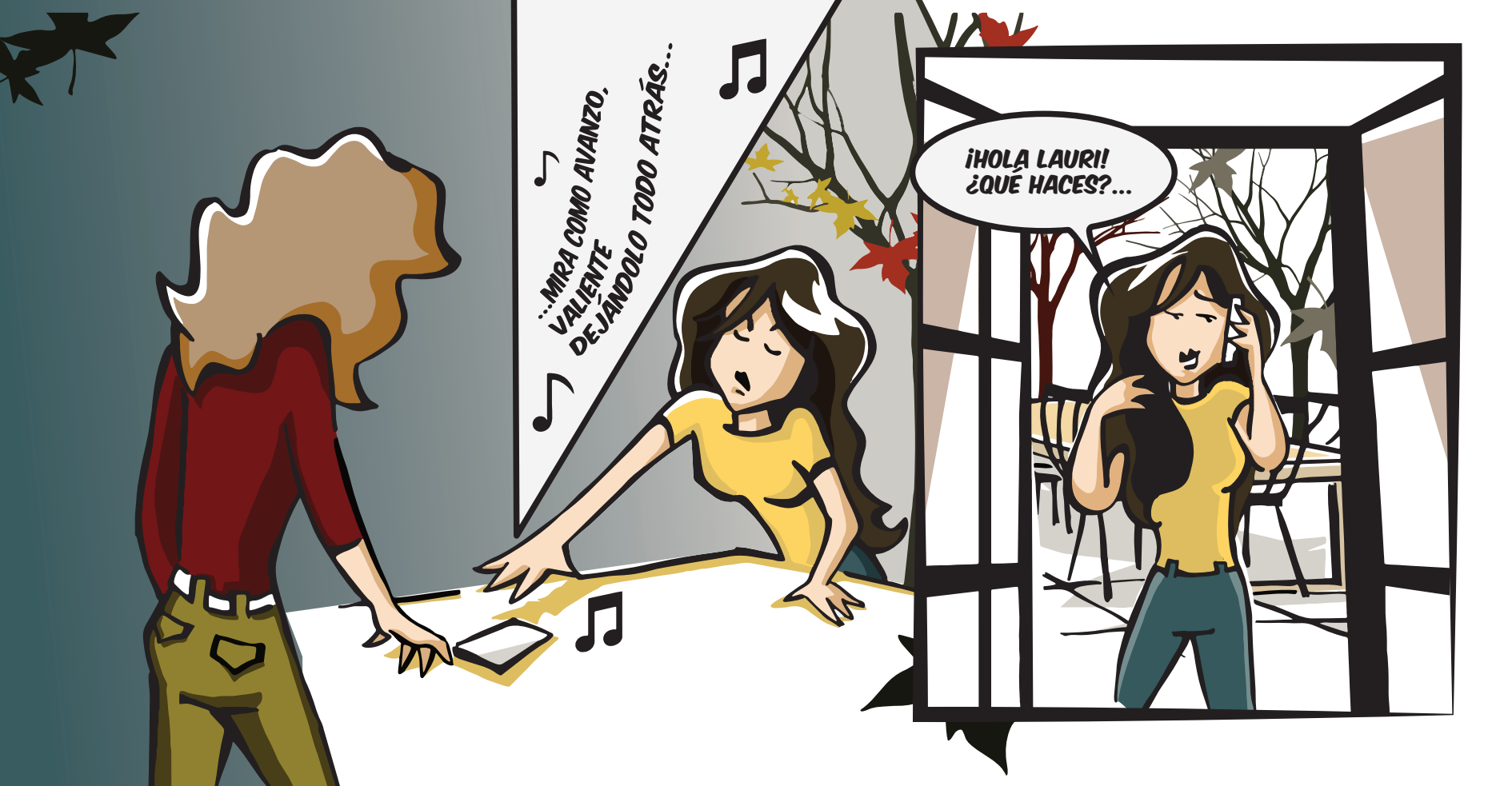


TRANQUILA CARIÑO,
CALMATE...

VENGA LOLA, QUE
NO TIENE TANTA
IMPORTANCIA

SIEMPRE ESTÁ IGUAL...
TODO EL DÍA DETRAS
DE MÍ...





...MIRA COMO AVANZO,
VALIENTE
DEJÁNDOLO TODO ATRÁS...

¡HOLA LAURI!
¿QUE HACES?...



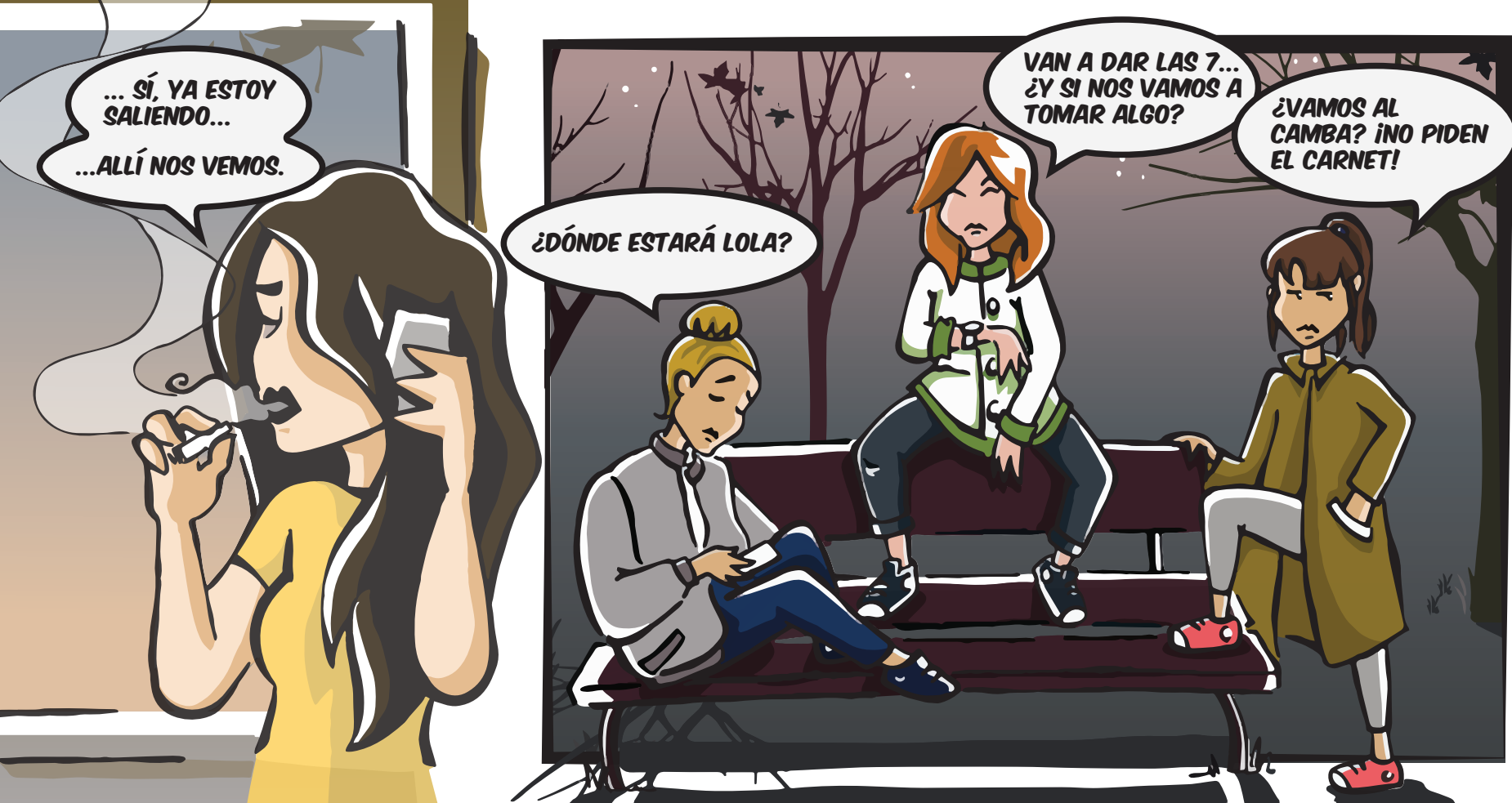
... SÍ, YA ESTOY
SALIENDO...

...ALLÍ NOS VEMOS.

¿DÓNDE ESTARÁ LOLA?

VAN A DAR LAS 7...
¿Y SI NOS VAMOS A
TOMAR ALGO?

¿VAMOS AL
CAMBA? ¡NO PIDEN
EL CARNET!







¿A QUÉ HORA LLEGARÁ ÉSTA?
HE QUEDADO LUEGO, LAURA

ASÍ QUE...
TE QUIERES LARGAR.
OYE, ¿OS PASA ALGO?

NADA...

MIRA, SABEMOS LO MISMO
QUE TU, LO TIPICO. LA GENTE
HABLA Y YA ESTA.



¿LO TÍPICO?
¿QUE ES LO TÍPICO?

A VER, A LA GENTE
DE CLASE LE ENCANTA
HABLAR...

NOSOTRAS SABER
100% NO SABEMOS,
PERO...

TÍA, ESTÁ MUY RARA,
PASA DE NOSOTRAS...
A SABER LO QUE HACE...

¿Y QUÉ DICEN SI SE
PUEDE SABER?

LO MISMO SE HA LIAO
CON LUCAS, EL DE LAS
MECHAS, AHORA SE LES
VE MUCHO JUNTOS...



...YO TAMBIÉN LO HE OÍDO...

¿QUÉ ME ESTÁIS CONTANDO?

¡¡3 CHUPITOS MÁS!!

SÍ, ES ASÍ...
UNA RELACIÓN MUY TURBIA...

PASA DE TÍ, LAURI.. NO TE CUENTA NADA...

A VER, TAMBIÉN ES VUESTRA AMIGA, JODER.

ADEMÁS, ¿LUCAS NO ES EL DE LA FOTO...?

¡QUÉ RETORCIDO!



YA SABES CÓMO ES LA GENTE, Y ELLA TAMPOCO AYUDA MUCHO...

ES TAN SOBERBIA...



¡HIP!

¿PERO ESE TAL LUCAS...
NO ERA GAY?

NO SÉ, LO
MISMO ES "BI"

DICEN QUE LA VIERON EL
LUNES CON MUY MALA
CARA Y VOMITANDO

PUEDE SER RESACA...
O QUIZÁS...

TÍA, ¡TU ERES SU MEJOR
AMIGA! ¿QUE TE VAMOS
A CONTAR...?

MIRA, AHÍ LLEGA
LOLA. ¿PIDO OTRA
RONDA?

¡¡EJEM...!!
NO, MEJOR DÉJALO

NOSOTRAS YA
NOS VAMOS...

¡HIP!



A comic panel with a red background. On the left, a man with long brown hair and a mustache, wearing a green jacket and blue pants, is crying with his hands clasped over his chest. On the right, a close-up of his face shows him crying. Several dark blue teardrop shapes are scattered around the scene.

**NO TE VAYAS LAURI,
TENGO UN PROBLEMA...**

CREO QUE...

...ES QUE...

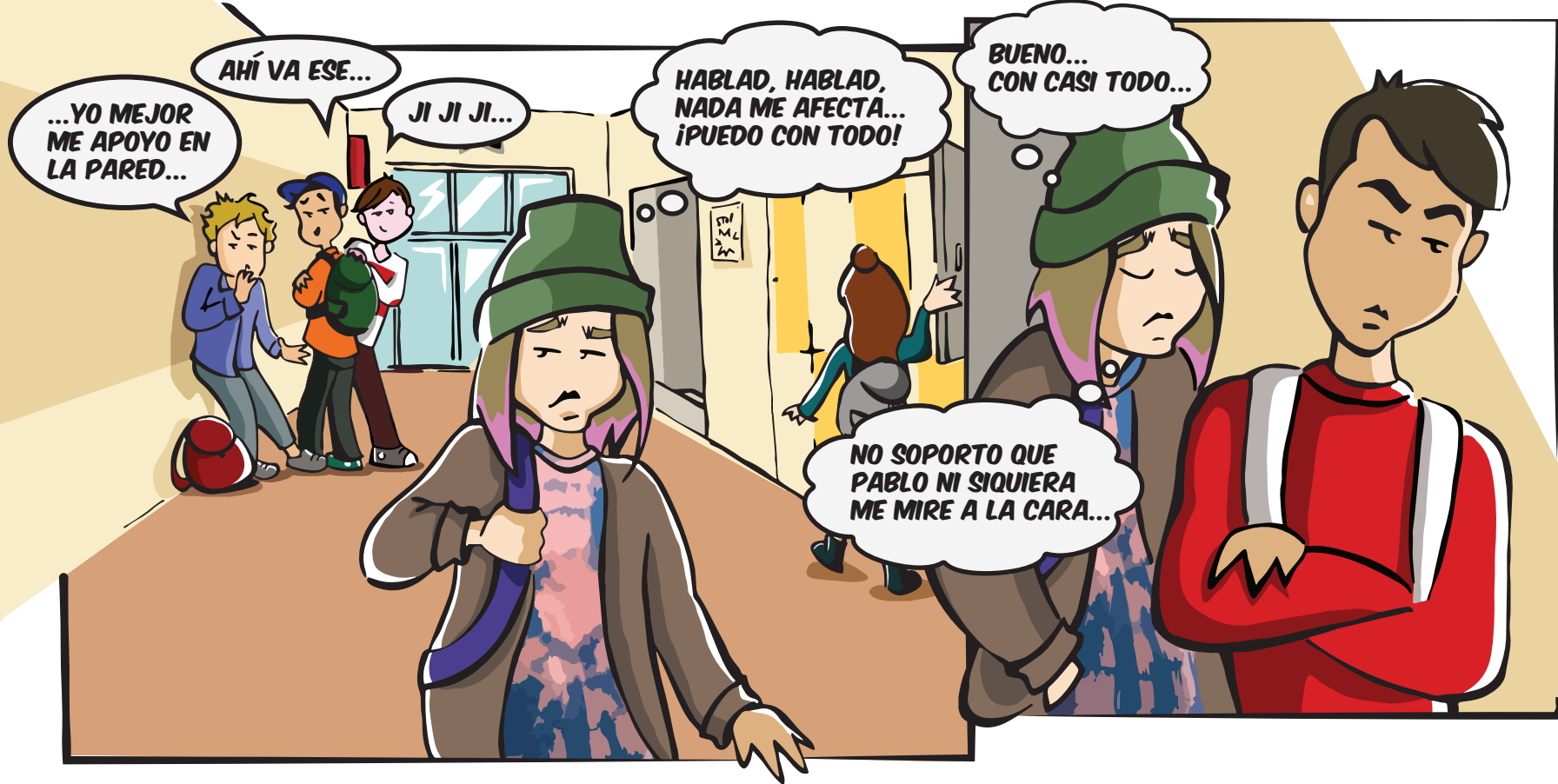
**...NO ME VIENE
LA REGLA...**



CAPÍTULO 2.
LUCAS

**LA MAÑANA DESPIERTA DE UN
GRIS PLOMIZO MIENTRAS LUCAS
CAMINA CON LA MISMA
EXPRESIÓN DE CADA DÍA: UNA
MUECA MITAD SONRISA CON LA
QUE PRETENDE PROTEGERSE DEL
MUNDO.**





...YO MEJOR
ME APOYO EN
LA PARED...

AHÍ VA ESE...

JI JI JI...

HABLAD, HABLAD,
NADA ME AFECTA...
¡PUEDO CON TODO!

BUENO...
CON CASI TODO...

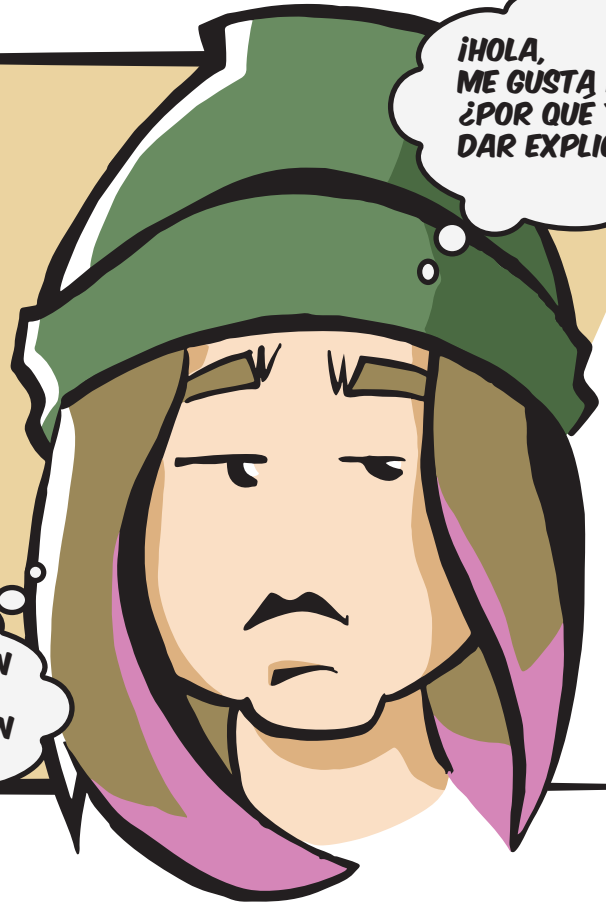
NO SOPORTO QUE
PABLO NI SIQUERA
ME MIRE A LA CARA...

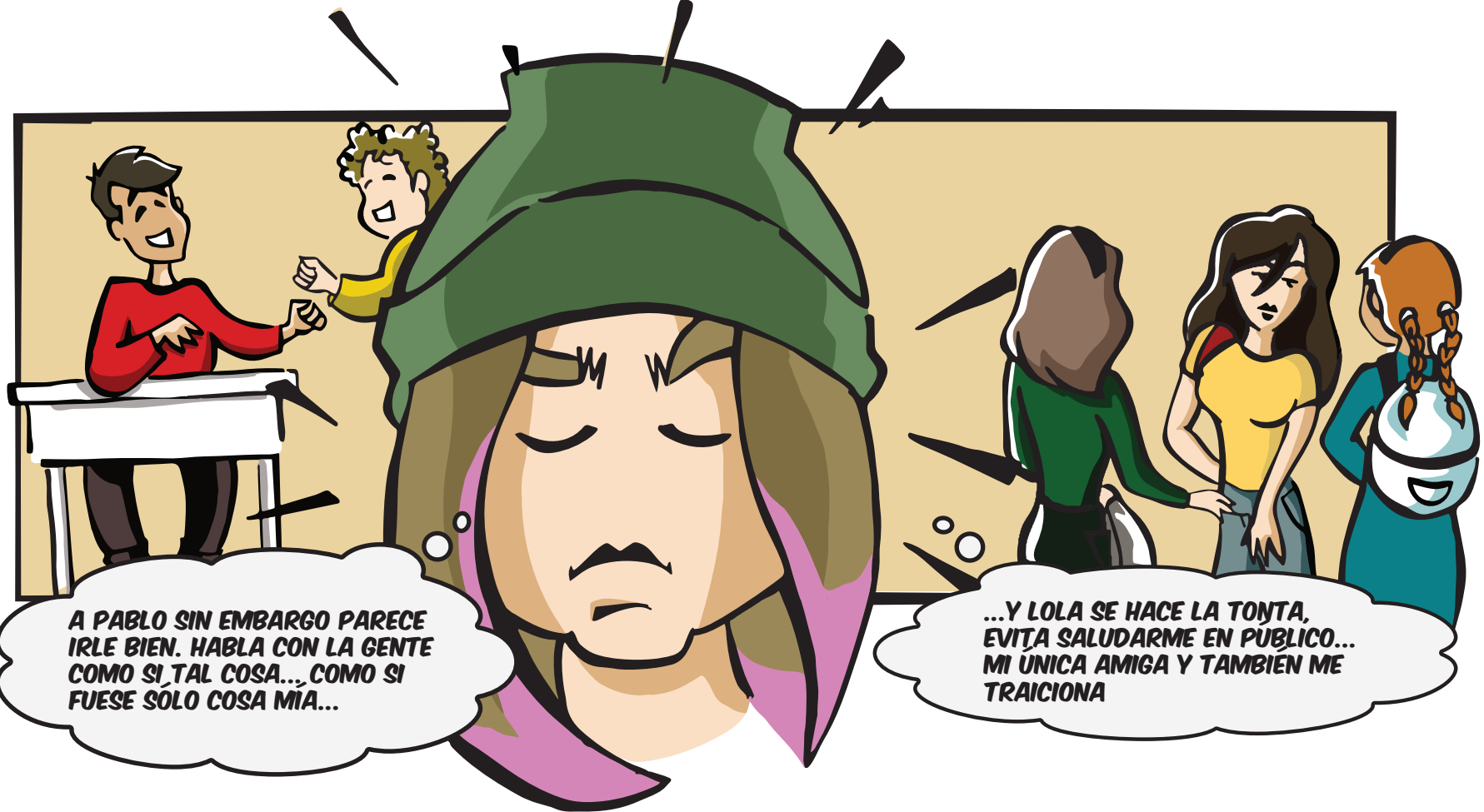
...DESDE QUE CIRCULA
ESA MALDITA FOTO
POR LA CLASE...



¡HOLA,
ME GUSTA PABLO!
¿POR QUÉ TENGO QUE
DAR EXPLICACIONES?

LO MISMO QUIEREN
UNA CONFESION
PARA DEJARME EN
PAZ...



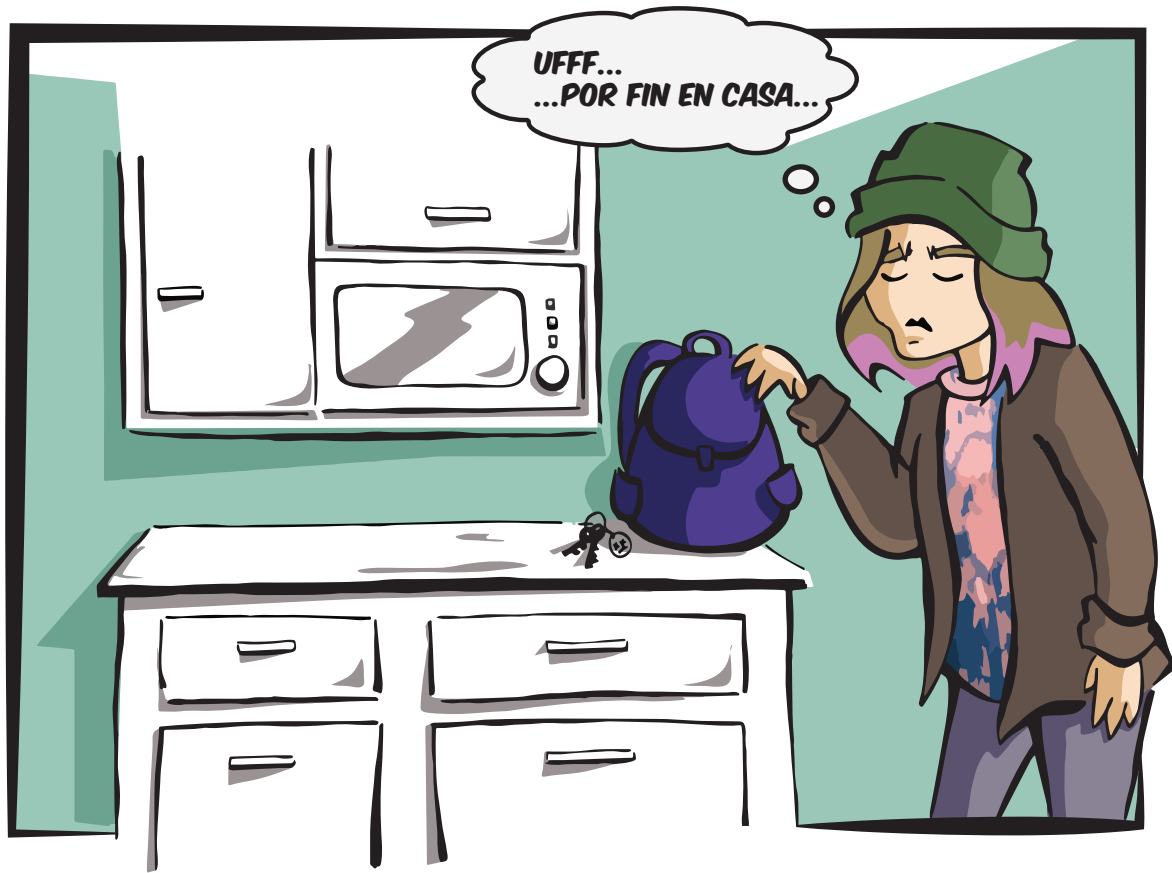


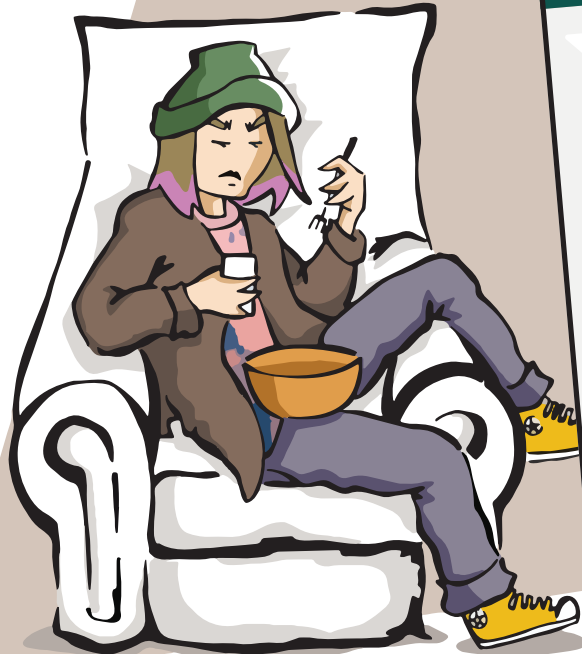
A PABLO SIN EMBARGO PARECE
IRLE BIEN. HABLA CON LA GENTE
COMO SI TAL COSA... COMO SI
FUERE SOLO COSA MIA...

...Y LOLA SE HACE LA TONTA,
EVITA SALUDARME EN PUBLICO...
MI UNICA AMIGA Y TAMBIEN ME
TRAICIONA

ASCO DE INSTI...
¡OJALÁ ARDIERA EN
LLAMAS...!







LOLA

PERDONA, NO SABÍA Q DECIR
TÚ ESPERA A Q SE CALMEN
LAS COSAS

Y ESQ?

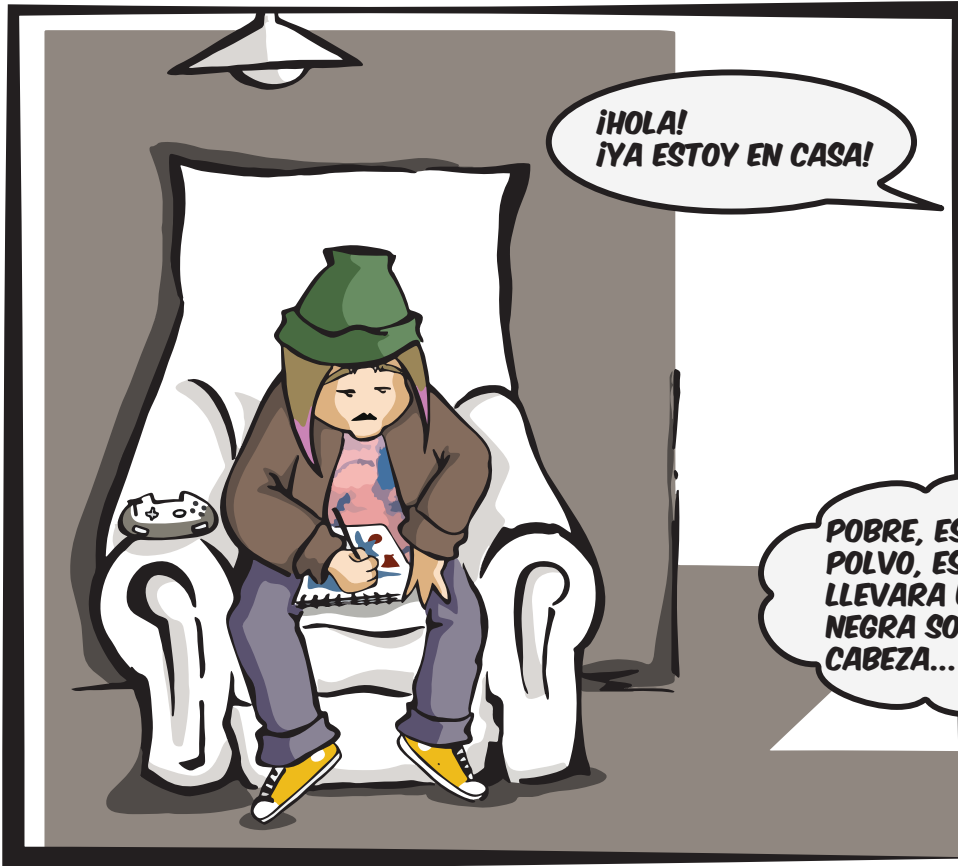
NADA, AHORA ES MEJOR Q
NO QUEDEMOS.
TQ PEQUE!

UNA COSITA
NO IRÁS A DECIR NADA DE
LO MIO?

PORFA NO PUEDES
CONTARSELO A NADIE

¿Y A QUIÉN SE LO
VOY A CONTAR?
¡SI NO PUEDO ESTAR
MÁS SOLO!





¡HOLA!
¡YA ESTOY EN CASA!



SIENTO LLEGAR
TAN TARDE LUCAS,
ENSEGUIDA PREPARO
LA CENA

NO HACE FALTA, HA
SOBRADO DE LA
COMIDA, NO TENÍA
MUCHA HAMBRE...

POBRE, ESTÁ HECHA
POLVO, ES COMO SI
LLEVARA UNA NUBE
NEGRA SOBRE LA
CABEZA...

**¡ESTOY ROTA LUCAS!
HOY HE ESTADO TODO EL DÍA
DE REPONEDORA, TENGO LAS
MUNECAS DESTROZADAS...**

**...Y PARA COLMO ESTE FIN DE
SEMANA ME TOCA DOBLE
TURNO EN CAJA...**

...YA...

**¿ESTÁS BIEN HIJO?
¿HA PASADO ALGO?**



TENGO QUE CAMBIAR DE INSTITUTO

PERO... ¿POR QUÉ?

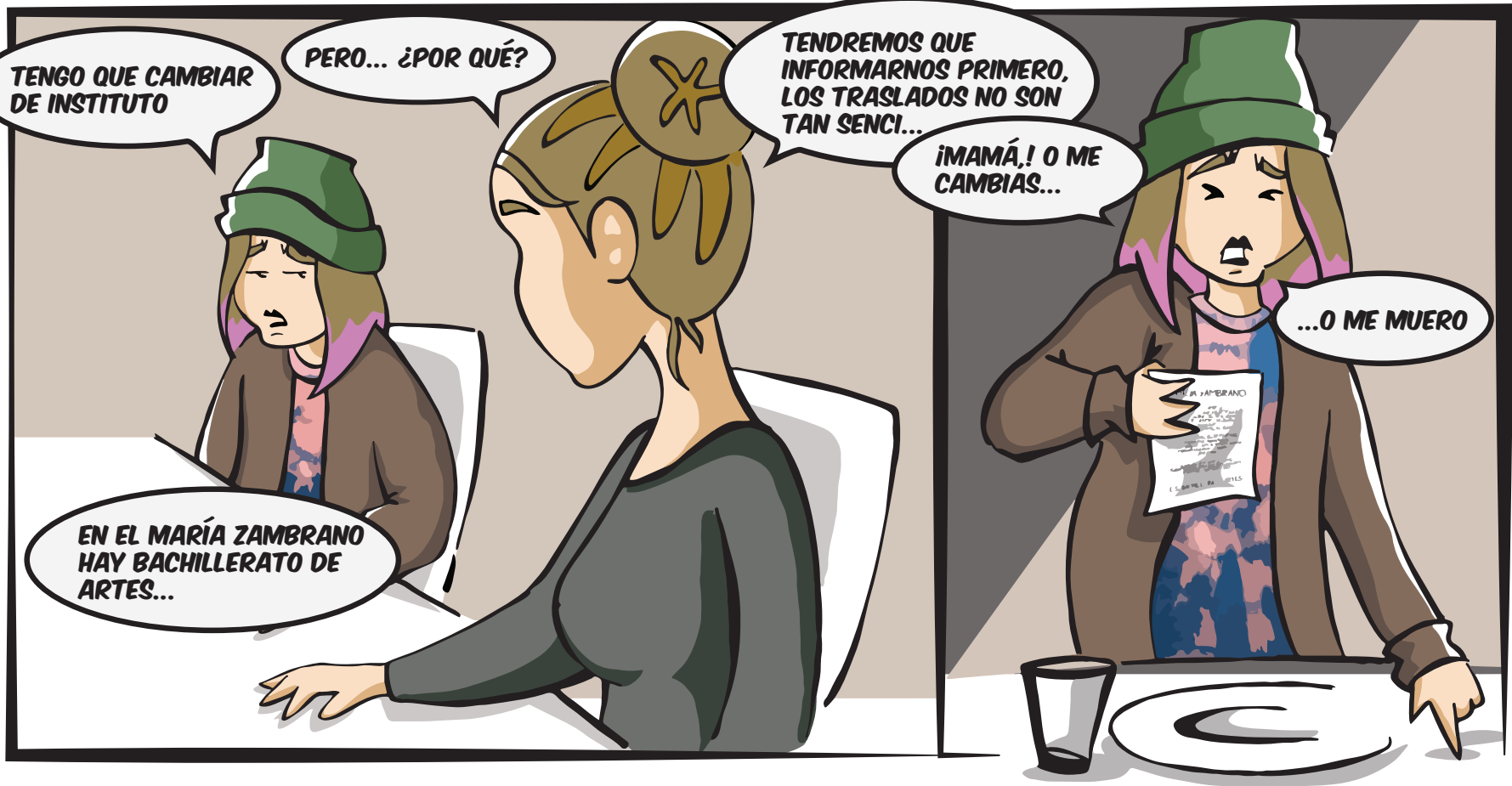
TENDREMOS QUE INFORMARNOS PRIMERO, LOS TRASLADOS NO SON TAN SENCIL...

¡MAMÁ! O ME CAMBIAS...

EN EL MARÍA ZAMBRANO HAY BACHILLERATO DE ARTES...

...O ME MUERO

EL YAMBRANO
CALLE 12 N.º 100
C. S. MARÍA ZAMBRANO





**Y PENSAR QUE HACE NADA
TODO ERA COMO....MAGICO...**



ESE ÚLTIMO TRAGO A LA
BOTELLA DE VODKA...

ESA SENSACIÓN DE FLOTAR
SOBRE EL ASFALTO...

LA MIRADA CÓMPLICE DE LOLA
CUANDO ME VIÓ APARTARME
CON PABLO...

PARA ATERRIZAR DE GOLPE EN
UN ABRAZO QUE SE
TRANSFORMÓ EN BESOS Y
CARICIAS....

¿QUIÉN PUDO SACAR LA
MALDITA FOTO?



¿QUIZÁ ALGUNA DE LAS
PIJAS-MATONAS QUE NUNCA PIERDEN
OPORTUNIDAD PARA HUMILLARME?

**NO CREO QUE LOLA...
CONFIO EN ELLA, PERO...
NO, NO PUEDE SER.**

**ADEMÁS ESTABA TONTEANDO
CON EL TIO ESE MAYOR QUE
ANDUVO TRAS ELLA TODA LA
NOCHE**





¿QUIZÁ ALGUNO DE CLASE PASÓ
POR ALLI Y NOS PILLO POR
CASUALIDAD?

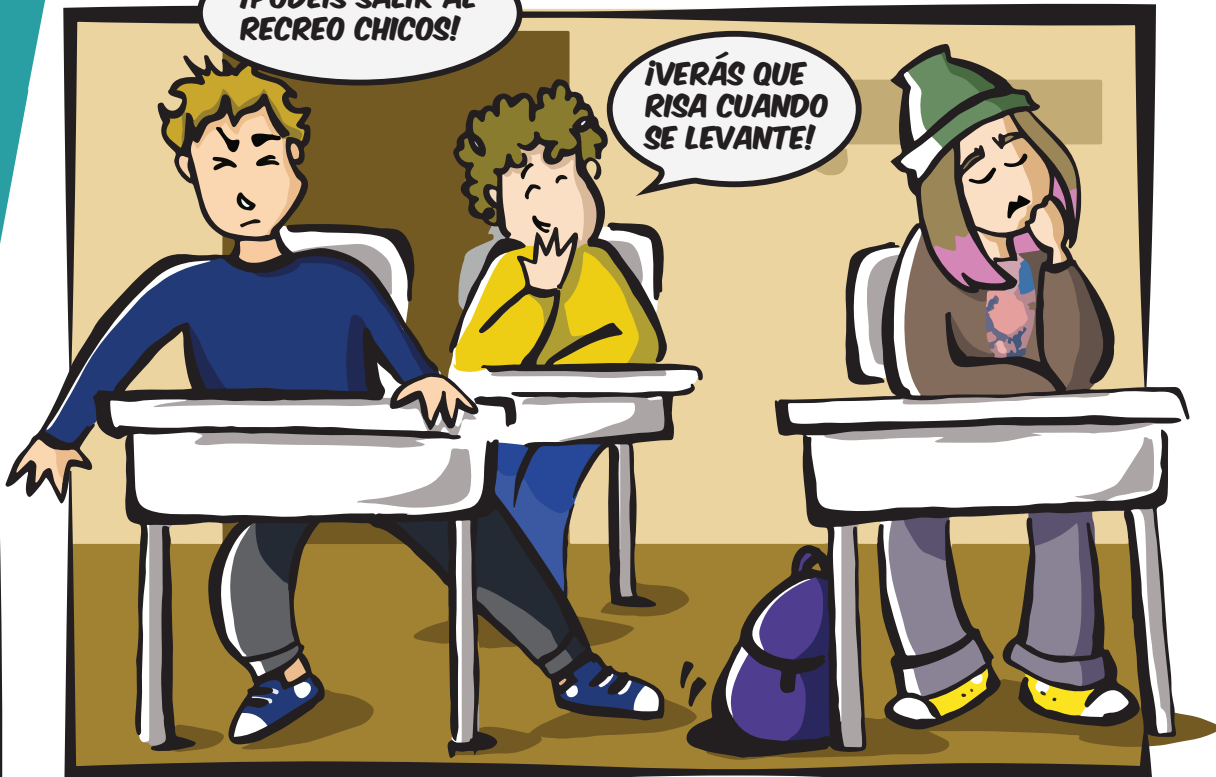
LA TRAICIÓN NO SALE GRATIS...

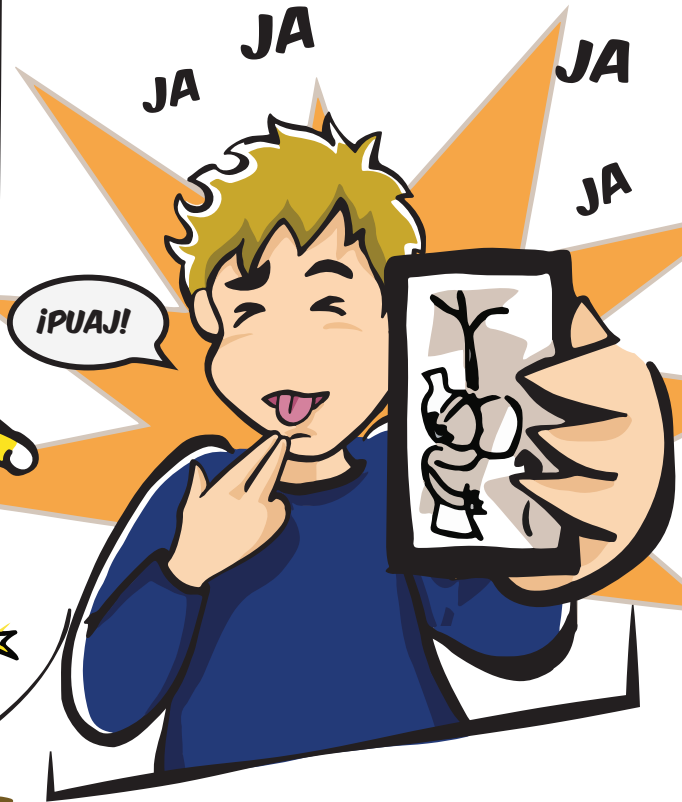
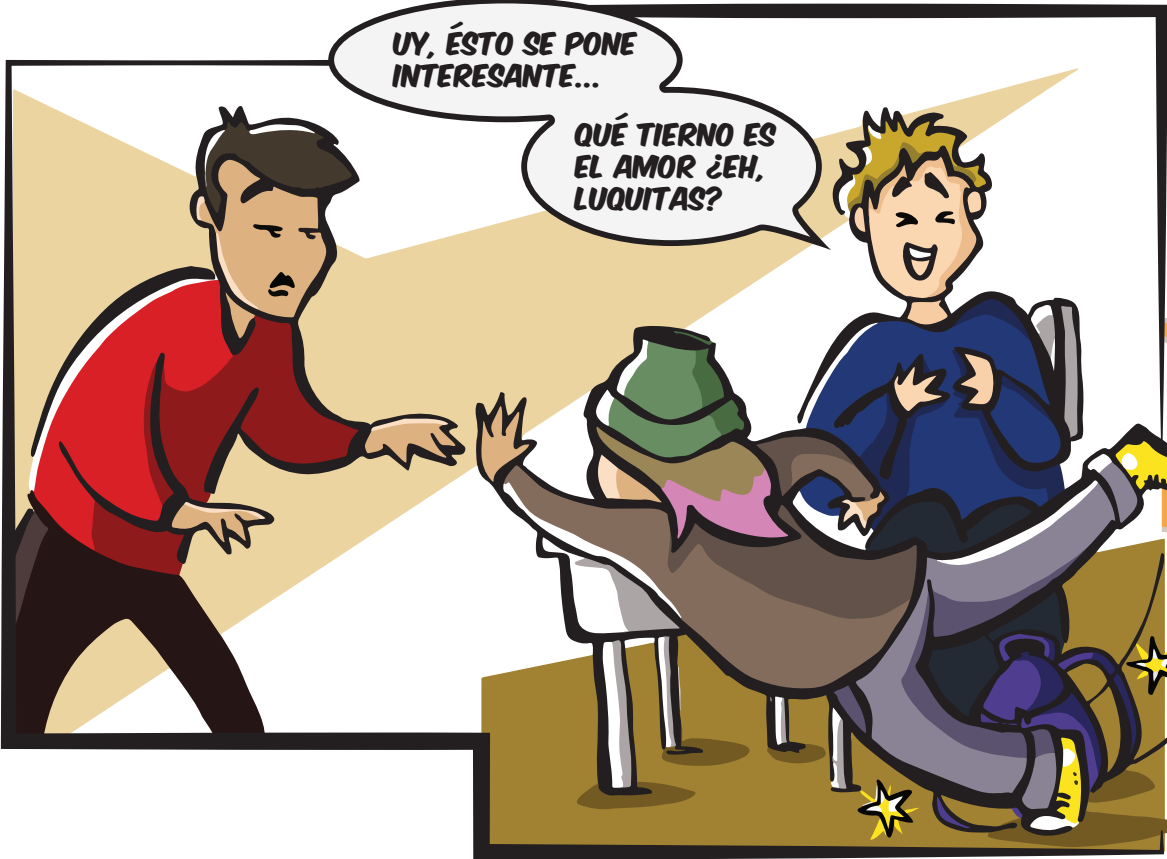
...OTRO DÍA MÁS,
LOLA TIENE RAZON, HAY QUE
AGUANTAR, ¡TODO PASARÁ!



¡PODÉIS SALIR AL
RECREO CHICOS!

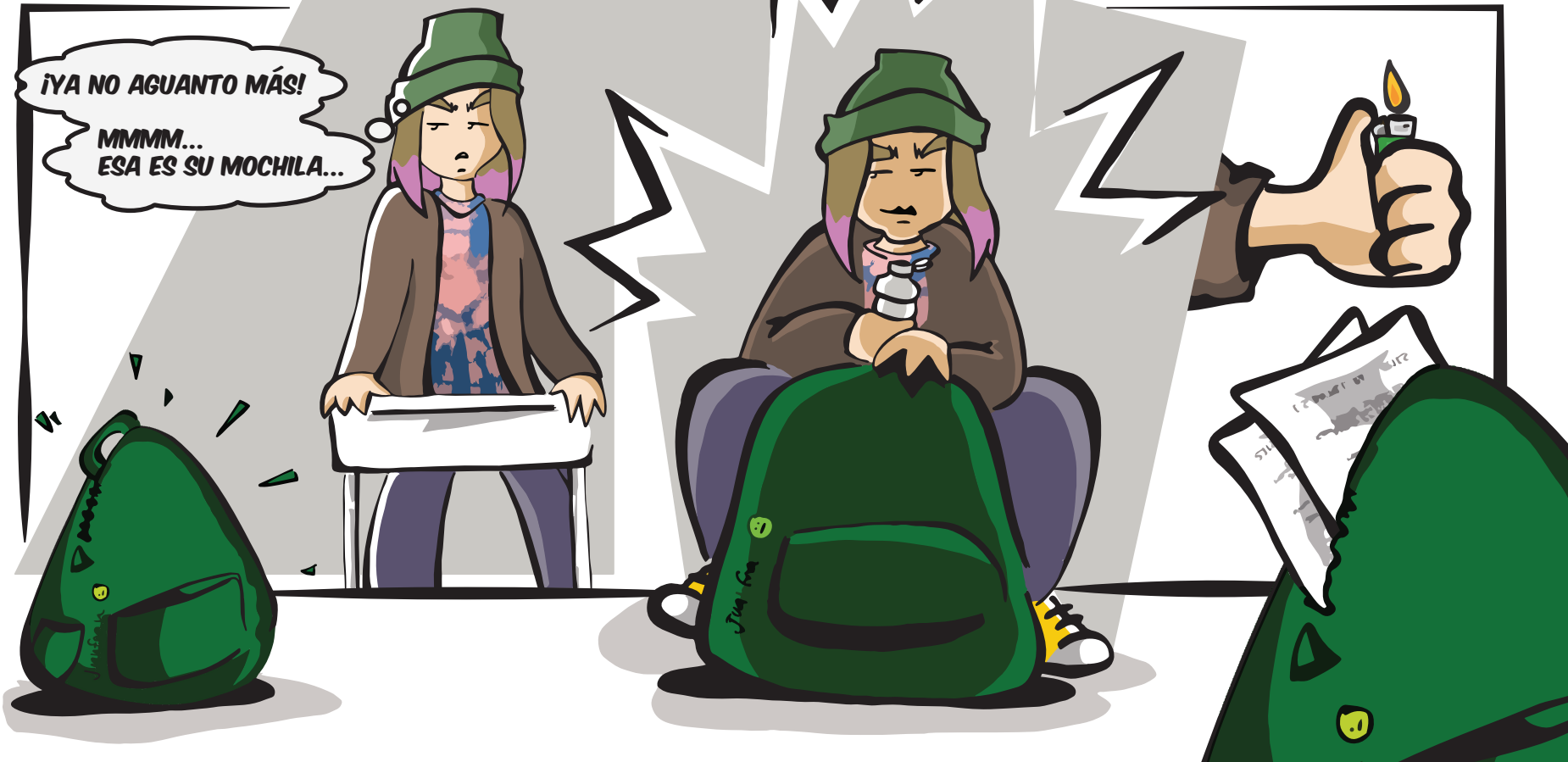
¡VERÁS QUE
RISA CUANDO
SE LEVANTE!

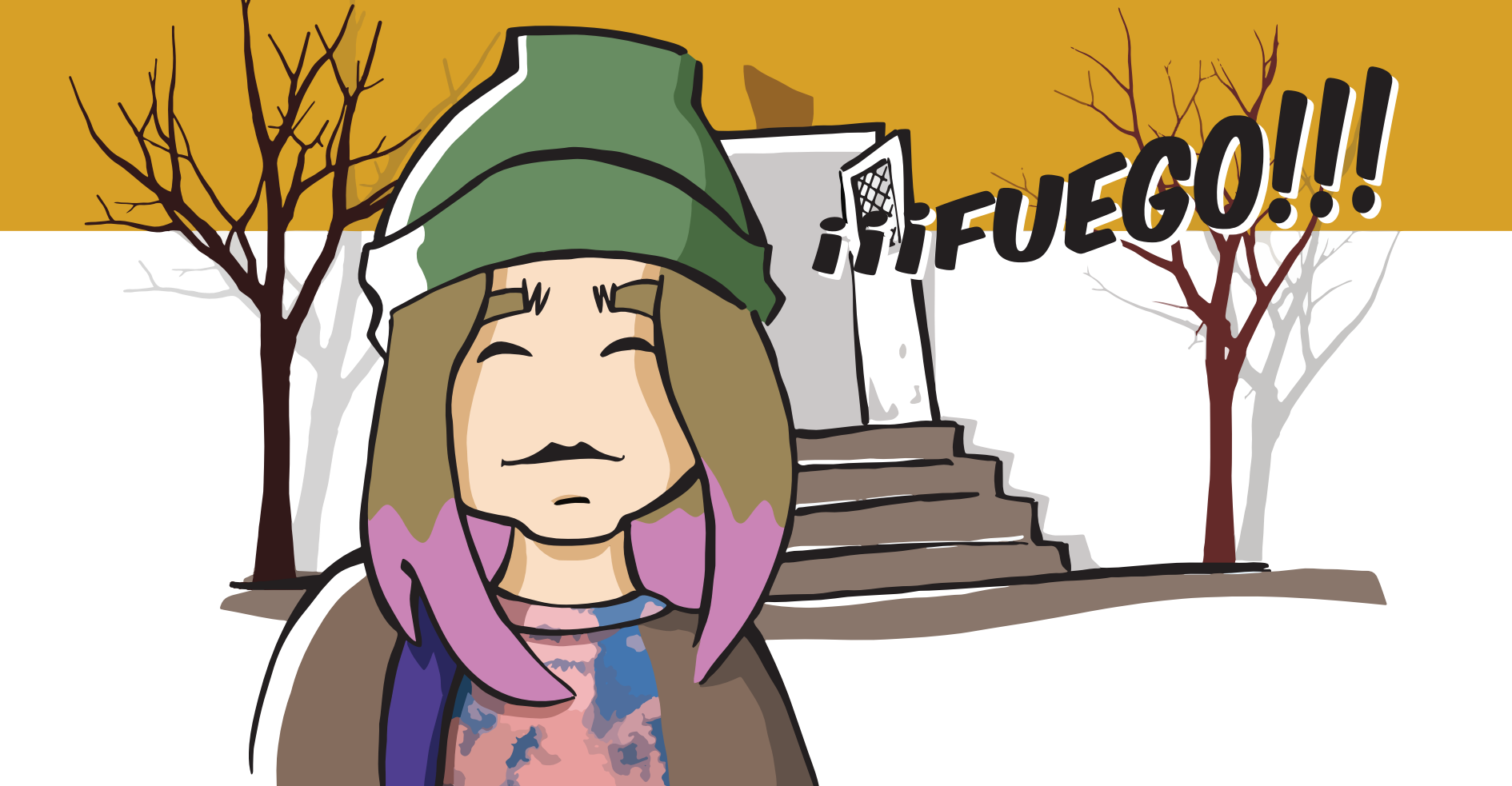




¡YA NO AGUANTO MÁS!

**MMMM...
ESA ES SU MOCHILA...**





¡¡¡FUEGO!!!



CAPÍTULO 3.

**MENTIRAS Y
VERDADES**

CENTRO DE SALUD

UNA MAÑANA MÁS EN EL CENTRO DE SALUD. OLGA, LA MADRE DE LOLA, TRATA DE PONERSE AL DÍA CON LOS INFORMES...



ESTAS SON LAS NOTICIAS

RING RING

ADMINISTRACIÓN





DIME GUAPA,
ESTOY
TRABAJANDO...

¿QUIÉN?
NO PUEDE SER...
¡CÓMO LO SABES?

¿MI HIJA?
¿EN INSTAGRAM?



**BUENO...
TENGO QUE DEJARTE,
YA HABLAREMOS**



**OLGA,
¿DONDE VAS?**



DING...
DONG...

ABRO YO.
TU TRANQUILA






A man with brown hair, wearing a green jacket over a grey shirt, is standing and comforting a woman with long dark hair wearing a red top. He has his hand on her shoulder. The woman looks distressed. They are in a simple room with a yellow wall.

PUES NADA... YA OS
LO HA CONTADO EL.

ESTUVE CON ALGUIEN,
SIN PROTECCION...

SE LO CONTÉ
A MARCO

TRANQUILA LOLA

A close-up of the woman from the previous panel. She has a worried expression, with her hands clasped in front of her chest. The background is dark and indistinct.

ME HA LLEVADO A
HACERME UNAS PRUEBAS
PARA DESCARTAR OTRAS
COSAS, ETS...


...Y HE DADO
POSITIVO EN VIH




HIJA, ¿POR QUÉ NO HAS ACUDIDO A MI PRIMERO?

MAMÁ, TE CONOZCO. ESTABA BASTANTE AGOBIADA, ¿SABES?

MARCO NO ME JUZGA NUNCA... ¿QUÉ QUIERES QUE TE DIGA?




MARCO, SEGURO QUE LO HAS HECHO CON TU MEJOR INTENCION... PERO SU MADRE... TENDRIAS QUE HABER PENSADO...



¡POR AHÍ NO! MARCO ME LLEVO A UN CENTRO DONDE ME HAN TRATADO MUY BIEN, NO ME HAN JUZGADO...

¡NI SE OS OCURRA CULPARLE!




LOLA, NADIE ESTÁ CULPANDO A NADIE. ES QUE ESTO ES MUY DURO. ¿QUIEN LO IBA A IMAGINAR?

¿QUIÉN IBA A PENSAR QUE TÚ, TAN RESPONSABLE, TAN BUENA ESTUDIANTE...?

UN EMBARAZO TODAVÍA, ¿PERO ESTO?



LO QUE ME FALTABA.
YA TENGO BASTANTE
CON LO MIO



MARCO, GRACIAS POR
TODO, PERO NO DOY CRÉDITO.
LO MISMO A TI TE RESULTA
MENOS EXTRAÑO




PERO MI NIÑA... EL VIH,
¿COMO ES POSIBLE?



DÉJALA IR, OLGA...

¿QUIERES DECIR QUE
COMO SOY GAY NO ES
EXTRANO QUE ME
INFECTE?

¿O, QUE ME LO MEREZCO
MÁS QUE TU HIJA?



**NO TERGIVERSES LAS COSAS.
DIGO QUE ES UNA BOMBA.
NUNCA PENSE NI POR LO MÁS
REMOTO QUE LE PUDIERA
PASAR A UNA HIJA MIA...**

**ESE ES EL PROBLEMA. A MÍ SE
ME HA ADVERTIDO Y ME HE
HECHO PRUEBAS DESDE MUY
JOVENCITO. PARA MÍ ERA UNA
AMENAZA REAL, PERO A TU
HIJA NADIE LE HA ADVERTIDO**



**ENTONCES...
¿ES CULPA MÍA?
¿QUÉ NO HICE BIEN?**

**OLGA, DÉJATE DE CULPAS. ESTO NO ES UN
CASTIGO. EL VIRUS NO TIENE MORAL. NO HACE
DISTINCIÓN.
CUALQUIER MUJER, ADOLESCENTE HETERO,
AUNQUE NO LO CREAS, SE PUEDE INFECTAR...
PERO SUPUESTAMENTE...
EL VIH ES COSA DE OTROS**



NO ME DIGAS MÁS...

TENGO PÁNICO

A ESO ME REFIERO. TIENES MIEDO, AL ESTIGMA, A TODO LO QUE HAS OÍDO. EL TRATAMIENTO HA EVOLUCIONADO MUCHÍSIMO Y ADEMÁS, SE LO HAN DETECTADO MUY PRONTO

**IRÁ BIEN.
SOLO DEBES APOYARLA**



¿CÓMO ESTÁS?
¿TE ENCUENTRAS BIEN?

BUENO, AL PRINCIPIO
MUY MAL, ¡FATAL!
AHORA LO VOY LLEVANDO

¡TU SIGUES EXPULSADO
DEL INSTI?

¡SÍ. Y ES UN ALIVIO
LA VERDAD.
¡OJALÁ NO VUELVA
A PISARLO!

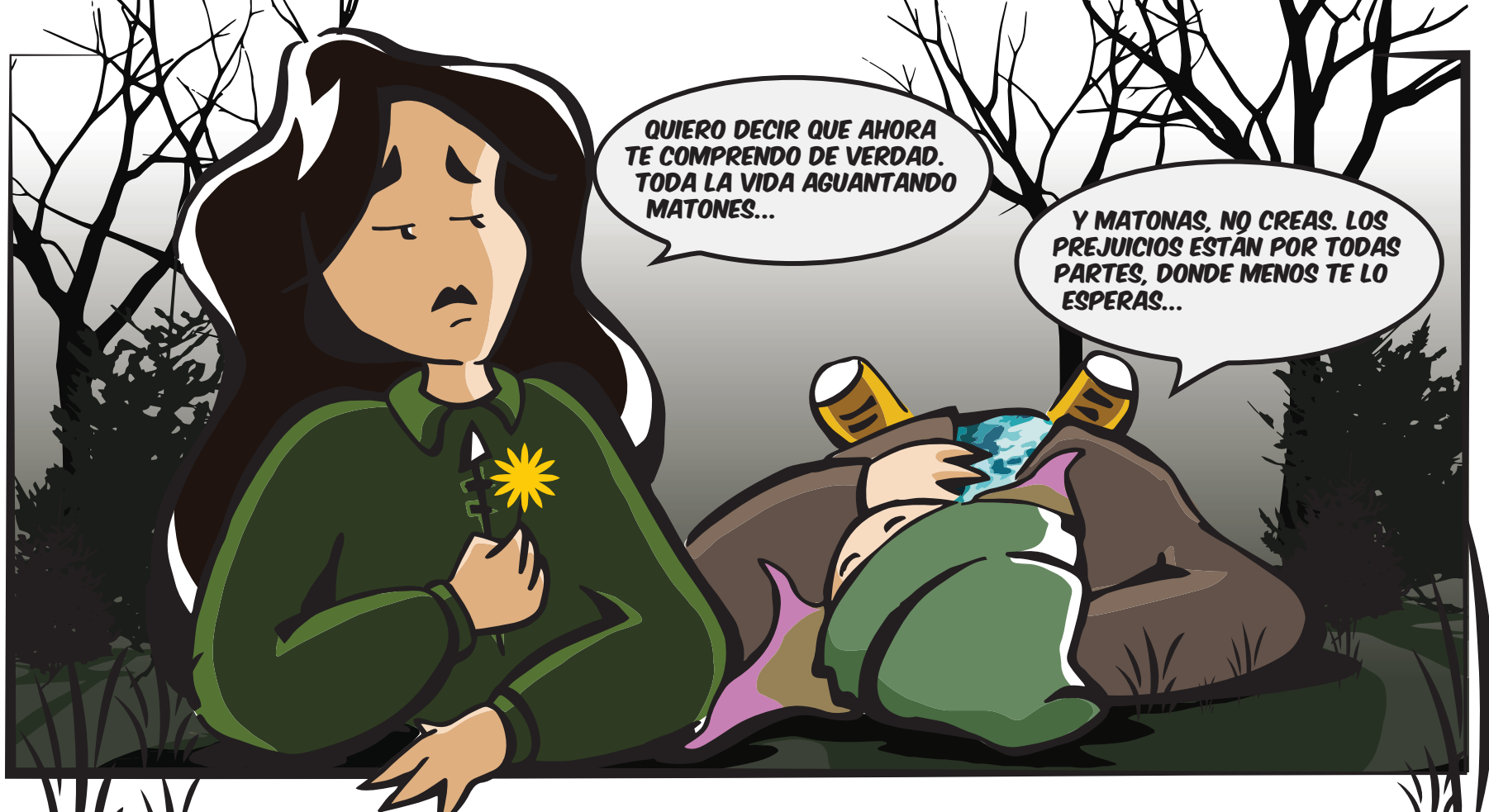


DESDE LUEGO, TE
ENTIENDO...

QUE VA, TÚ NO SABES
LO QUE ES VIVIR CON
MIEDO, SOPORTAR
HUMILLACIONES...

CADA MAÑANA AGUANTAR EL
DOLOR EN EL ESTOMAGO POR
TENER QUE VOLVER A CLASE.
ESPERAR LO PEOR...

Y ASÍ UN AÑO Y
OTRO... NI RECUERDO
CUANDO EMPEZO



**QUIERO DECIR QUE AHORA
TE COMPRENDO DE VERDAD.
TODA LA VIDA AGUANTANDO
MATONES...**


**Y MATONAS, NO CREAS. LOS
PREJUICIOS ESTÁN POR TODAS
PARTES, DONDE MENOS TE LO
ESPERAS...**

LO DICES POR MÍ...
POR COMO ME
PORTE CONTIGO.
NO TE APOYÉ

ESO YA PASÓ. ME DOLIÓ
PERO YA DA IGUAL. AL
FINAL ES A TI A QUIEN
ESTÁN MACHACANDO


LO DE LAURI... SÍ QUE DUELE. LO
QUE HAN SUBIDO A INSTAGRAM ES
POR SU CULPA. LE DIJO A TODO EL
MUNDO QUE ESTABA EMBARAZADA...

IMAGÍNA TE SI
SUIPIERA...



**BUENO, LO QUE DIGA LA GENTE
DEBE IMPORTARTE POCO. HE
ESTADO PENSANDO MUCHISIMO
ESTOS DIAS...**

**MIRA, VOY A QUERERME MÁS.
VOY A EVITAR LO QUE ME HACE
DAÑO, A LA GENTE QUE HACE DAÑO.
TE LO JURO, ¡QUIERO APRENDER A
QUERERME!**



**PUES YO TENGO
MUCHO QUE
APRENDER DE TÍ**

**¿ME DAS UN ABRAZO?
NO SOY CONTAGIOSA...**

¡CLARO!





**SI NECESITAS APOYO
TE PODEMOS AYUDAR**



www.unad.org

Red UNAD en Andalucía
Red UNAD en Aragón
Red UNAD en Asturias
Red UNAD en Canarias
Red UNAD en Cantabria
Red UNAD en Castilla y León
Red UNAD en Castilla-La Mancha
Red UNAD en Cataluña
Red UNAD en Comunidad Valenciana
Red UNAD en Extremadura
Red UNAD en Galicia
Red UNAD en La Rioja
Red UNAD en Madrid
Red UNAD en Murcia
Red UNAD en Navarra
Red UNAD en País Vasco



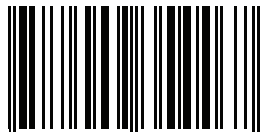
**LA RED DE ATENCIÓN
A LAS ADICCIONES**

**SI NECESITAS APOYO
TE PODEMOS AYUDAR**



www.unad.org

ISBN 978-84-09-35446-7



9 788409 354467